

## Voorbeelden uit de praktijk



Joyce is een alleenstaande moeder met twee jongens van 4 en 7 jaar. Ze staat alleen voor de opvoeding en dat valt haar zwaar. Een ouder echtpaar, waarvan de kinderen al lang uit huis zijn, vangt de jongens nu regelmatig op in het weekend. Ze doen leuke dingen waar Joyce niet aan toe komt. De jongens genieten volop bij hun nieuwe opa en oma en Joyce geniet van de rust en de vrolijke verhalen waarmee ze thuis komen.

Abel is weduwnaar. Hij heeft twee oudere zonen en een dochter van 9 jaar met Down. Hij gunt zijn dochter een wat grotere wereld, waar ze veilig nieuwe ervaringen kan opdoen.

Een steungezin met vier dochters meldt zich aan. Iedere dinsdagmiddag komt Iris gezellig spelen bij dit gezin. De jongste dochter van het steungezin ontfermt zich over Iris en vindt het fantastisch om nu eens 'oudste zus' te kunnen zijn.

Mimi en Amir zijn met hun drie kinderen gevlucht uit Syrië. Ze zijn blij met een veilig bestaan in Nederland, maar hebben ook heimwee. Ze zijn druk met het leren van de taal en inburgeren. De kinderen hebben geen contact met Nederlandse gezinnen, terwijl dit volgens school goed zou zijn voor hun taalontwikkeling.

Twee van de kinderen gaan nu wekelijks naar een steungezin met kinderen van dezelfde leeftijd en de gezinnen eten af en toe met elkaar. Er is een bijzondere vriendschap tussen de gezinnen ontstaan.



[www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl)

Opvoeden doen we samen!



### **Wat doet Buurtgezinnen?**

Buurtgezinnen is een nieuw initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. Gezinnen die het zwaar hebben (vraaggezinnen) worden gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezinnen). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en gelijkwaardig.

Vraag- en steungezin maken samen met de coördinator van Buurtgezinnen afspraken over de steun, zoals bijvoorbeeld:

- een (halve) dag per week een peuter opvangen
- een kleuter naar zwembad of sport brengen
- een baby een weekend te logeren krijgen
- een rustige huiswerkplek bieden aan een puber
- meegaan naar ouderavonden
- meehelpen bij het vieren van de verjaardag van kinderen
- samen iets leuks doen met de kinderen



### **Wie kan zich aanmelden als vraaggezin?**

Soms zit alles tegen. Problemen stapelen zich op in een gezin. Er hoeft dan maar iets te gebeuren of de emmer loopt over. Dan lukt het niet meer om op ieder moment voldoende tijd en aandacht aan je kinderen te besteden, terwijl je ze dat van harte gunt. Je kunt het niet langer alleen. Maar niet iedereen heeft mensen om zich heen die hulp kunnen bieden. Buurtgezinnen is er voor deze gezinnen.

### **Aanmelden als vraaggezin?**

Meld je aan via [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl).

De coördinator van Buurtgezinnen neemt contact met je op om te bespreken wat Buurtgezinnen voor jouw gezin kan betekenen.



### **Steungezinnen gezocht!**

Als steungezin word je voor een langere periode de steun en toeverlaat voor een vraaggezin rondom de kinderen.

Tijdens de kennismaking met de coördinator van Buurtgezinnen bespreek je samen welke ondersteuning je zou willen bieden, welke kinderen in jullie gezin passen (leeftijd, j/m) en hoeveel tijd je ervoor beschikbaar hebt.

De coördinator kijkt welke gezinnen het beste bij elkaar passen, maakt de match en begeleidt beide gezinnen maximaal twee jaar.

De band die tussen gezinnen ontstaat, verschilt per match; van hechte vriendschap tot gewoon plezierig contact. Veel van onze steungezinnen ervaren steungezin zijn als zingevend en een verrijking van hun leven.

### **Wie kan er steungezin worden?**

Buurtgezinnen is op zoek naar ouders met kinderen, grootouders en stellen zonder kinderen met opvoedervaring, die

- op vrijwillige basis iets willen betekenen voor een ander gezin dat het moeilijk heeft
- het leuk vinden om met verschillende culturen en leefstijlen in contact te komen
- een open houding hebben en hun oordeel kunnen uitstellen
- tenminste een dagdeel per week beschikbaar hebben
- een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) kunnen overleggen (dit regelt Buurtgezinnen)

### **Aanmelden als steungezin?**

Dit kan via [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl). De coördinator van Buurtgezinnen neemt contact met je op om kennis te maken met jouw gezin.

